

**REGULAMIN
XVIII BIEGI „MALANOWSKA JESIEŃ”**

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking jako formy czynnego wypoczynku
2. Wyłonienie najlepszych biegaczy
3. Promocja gminy Malanów

II. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malanowie, ul. Parkowa 29, 62-709 Malanów, tel. 63 278-05-30, e-mail: osir@malanow.pl,
- Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie, ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów

III. Termin i miejsce:

21 września 2024 r. (tj. sobota), trasa biegu i marszu nordic walking zlokalizowana jest na terenie lasów w miejscowości Celestyn (wjazd z drogi wojewódzkiej 470 Kościelec – Kalisz na 34,9 km).

Program zawodów:

- 11:45 – Oficjalne otwarcie zawodów
- 12:00 – Bieg Główny na 10 km - (trasa nieatestowana – 2 pętle po 5 km.)
- 12:00 – Bieg na 5 km – (trasa nieatestowana – 1 pętla 5 km)
- 12:00 – Start Marszu Nordic Walking – (ok. 5 km – 1 pętla 5 km.)
- 13:45 – Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking.

IV. Kategorie wiekowe i dystanse biegowe:

Bieg główny na 10 km.

Kategorie wiekowe Biegu Głównego:

Mężczyźni:

M16 - 16 - 19 lat

M20 - 20 - 29 lat

M30 - 30 - 39 lat

M40 - 40 - 49 lat

M50 - 50 - 59 lat

M60 - 60 - 69 lat

M70+ - 70 lat i powyżej

Kobiety:

K16 - 16 - 19 lat

K20 - 20 - 29 lat

K30 - 30 - 39 lat

K40 - 40 - 49 lat

K50 - 50 – 59 lat

K60 - 60 – 69 lat

K70+ - 70 lat i powyżej

Bieg na 5 km i Marsz Nordic Walking:

Kategorie mężczyzn i kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.

V. Warunki uczestnictwa:

1. W Biegu Głównym na 10 km, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie wpisowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów.
3. Wypełnienie deklaracji i dokonanie wpłaty wpisowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia umożliwia mu udział w zawodach.

5. Każdy uczestnik zawodów powinien w razie potrzeby okazać organizatorom dowód osobisty, a młodzież w wieku szkolnym legitymację.
6. Młodzież do 18 roku życia powinna przedstawić pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.
7. Organizator zapewnia następujące świadczenia: posiłek na mecie, 1 punkt odżywczy na trasie (napoje), pomiar czasu, numer startowy, pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę, nagrody rzeczowe i finansowe dla najlepszych zawodników, zabezpieczenie medyczne zawodów.
8. Jakiegokolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu.

VI. Nagrody:

1. W Biegu Głównym:

Mężczyźni:

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 100 zł

Kobiety:

- I miejsce – 300zł
- II miejsce – 200zł
- III miejsce – 100zł

2. W kategoriach wiekowych Biegu Głównego:

- I miejsce – 100 zł (Puchar , dyplom , medal)
- II miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom, medal)
- III miejsce – nagroda rzeczowa (dyplom , medal)

3. W Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking w kategoriach kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 100 zł (Puchar , dyplom , medal)
- II miejsce – nagroda rzeczowa (Puchar, dyplom, medal)
- III miejsce – nagroda rzeczowa (Puchar, dyplom , medal)

Przewidziana jest nagroda dla najstarszego uczestnika Biegu Głównego oraz najlepszego zawodnika i zawodniczki z gminy Malanów.

Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania - Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w klasyfikacji wiekowej.

VII. Zgłoszenia:

1. **Rejestracje elektroniczne do Biegu Głównego oraz Marszu Nordic Walking przyjmowane będą do 18 września 2024 r. do godz. 23:59.**
2. Zapisy elektroniczne na stronie: **www.time4run.com.pl**
3. Natomiast w dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów (w ramach wolnych miejsc) do godz. 11:30.
4. Limit **140** zawodników (dotyczy łącznie Biegu Głównego na 10 km, Biegu na 5 km oraz Marszu Nordic Walking)
5. Biuro zawodów mieścić będzie się w okolicach miejsca startu. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9:45.

VIII. Opłaty:

1. Zawodnicy w Biegu Głównym, Biegu na 5 km oraz Marszu Nordic Walking uiszczają wpisowe wynoszące:

- a. do dnia 31.07.2024 - 40 zł
- b. do dnia 31.08.2024 - 45 zł
- c. do dnia 18.09.2024 - 50 zł

płatne przelewem na następujące dane:

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Malanowie ul. Kaliska 2, 62-709 Malanów
77 8557 0009 2002 0100 0080 0001

- d. 60 zł – płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów prowadzonym przez współorganizatora – Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną w Malanowie.
2. W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy z dopiskiem opłata za bieg główny/marsz nordic walking.
3. **Mieszkańcy gminy Malanów są zwolnieni z obowiązku uiszczania wpisowego do Biegu Głównego, Biegu na 5 km oraz Marszu Nordic Walking.**
4. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi.

IX. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegów i na terenie biegów.
2. Uczestnicy biegów startują na własną odpowiedzialność.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
5. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb przeprowadzenia zawodów wraz z umieszczeniem danych osobowych na stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika Biegu – w związku z udziałem w Biegu.
6. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów elektronicznych.
7. Zawodnicy na mecie nie posiadający elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
8. Limit czasu ukończenia Biegu Głównego, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking wynosi 90 minut
9. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
10. Za rzeczy zagubione podczas biegów organizator nie odpowiada.
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Wyniki końcowe będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.malanow.pl w ciągu 3 dni po odbytych zawodach.
13. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
15. Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
16. Organizator nie zapewnia noclegu dla zawodników.
17. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NNW.
18. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
19. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci), a nawet straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi w tym momencie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w imprezie i zarazem zaznajomienie się z Regulaminem oznacza, że Uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w imprezie. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i bezrozszerzeniowo.
20. Decyzje opieki medycznej, dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
21. Szczegółowe informacje i trasa biegów na stronie **www.osir.malanow.pl**